

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ

ГБОУ СПО КОЛЛЕДЖ АВТОМАТИЗАЦИИ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ № 27 ИМ. П.М. ВОСТРУХИНА

Типовая программа учебной дисциплины

ОП.04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

по профессии начального профессионального образования

230103.03 Наладчик компьютерных сетей

УДК 371.214
ББК 74.202
Т43

Организация-разработчик: ГБОУ СПО Колледж автоматизации и радиоэлектроники № 27 им. П.М. Вострухина

Разработчик:
Нуржанов Р.К., преподаватель ГБОУ СПО Колледж автоматизации и радиоэлектроники № 27 им. П.М. Вострухина

Т43 **Типовая программа учебной дисциплины ОП.04. Охрана труда и техника безопасности.** – М.: ГБОУ УМЦ ПО ДОгМ, 2013. – 12 с. – Профессия НПО 230103.03 Наладчик компьютерных сетей.

Типовая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального профессионального образования по профессии **230103.03 Наладчик компьютерных сетей**, входящей в укрупнённую группу **230000 Информатика и вычислительная техника**.

УДК 371.214
ББК 74.202

Рекомендовано Экспертным советом при Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов города Москвы учебно-методический центр по профессиональному образованию Департамента образования города Москвы в качестве типовой программы для образовательных учреждений среднего профессионального образования.

Протокол № 3 от 9 апреля 2013 г.

Согласовано с ОАО «Плутон», ОАО «Концерн “Моринфосистема-Агат”».

Содержание

1. Паспорт типовой программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.	5
3. Условия реализации программы учебной дисциплины.	8
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.	9

В настоящей типовой программе используются следующие сокращения:

НПО – начальное профессиональное образование;

ФГОС НПО – федеральный государственный образовательный стандарт начального профессионального образования;

ОУ – образовательное учреждение.

1. Паспорт типовой программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы

Типовая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС НПО по профессии **230103.03 Наладчик компьютерных сетей**, входящей в укрупнённую группу **230000 Информатика и вычислительная техника**.

Типовая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования (повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовки по профессии рабочих **14996 Наладчик технологического оборудования** (ОК 016-94).

Уровень образования: основное общее, среднее (полное) общее профессиональное образование.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – **48** часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – **32** часа;
- самостоятельная работа обучающегося – **16** часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе:	32
• практические занятия	8
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
Формы текущего контроля знаний, промежуточной аттестации определяются образовательным учреждением самостоятельно	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающегося	Объём часов	Уровень освоения
Введение	Основные понятия и термины в области охраны труда. Основы законодательства об охране труда	1	1
Раздел 1. Основы охраны труда		14	
Тема 1.1. Правовые, нормативные и организационные основы труда	Основополагающие нормативные документы по охране труда. Контроль за состоянием условий труда. Обязанность и ответственность работников и должностных лиц по соблюдению требований охраны труда. Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Расследование несчастных случаев на производстве. Права лиц, получивших производственные травмы. Мероприятия по повышению безопасности	4	1
	Самостоятельная работа обучающегося 1. Работа с нормативной, учебной и специальной технической литературой, интернет-ресурсами с использованием методических рекомендаций преподавателя. 2. Подготовка презентаций, докладов, рефератов; разработка проектов с использованием методических рекомендаций преподавателя	2	
Тема 1.2. Режим труда и отдыха	Понятия «режим труда» и «отдых». Режим труда ремонтных рабочих	2	1
	Практические занятия 1. Выполнение расчёта уровня охраны труда	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающегося	Объём часов	Уровень освоения
	Самостоятельная работа обучающегося 1. Работа с нормативной, учебной и специальной технической литературой, интернет-ресурсами с использованием методических рекомендаций преподавателя. 2. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя; оформление протокола испытаний и расчётно-графической части к практическим занятиям. 3. Подготовка презентаций, докладов, рефератов; разработка проектов с использованием методических рекомендаций преподавателя	4	
Раздел 2. Требования техники безопасности		33	
Тема 2.1. Обеспечение безопасных условий труда	Особенности обеспечения безопасных условий труда. Предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Вредные производственные факторы	3	1
	Самостоятельная работа обучающегося 1. Работа с нормативной, учебной и специальной технической литературой, интернет-ресурсами с использованием методических рекомендаций преподавателя. 2. Подготовка презентаций, докладов, рефератов; разработка проектов с использованием методических рекомендаций преподавателя	1	
Тема 2.2. Техника безопасности при производстве работ	Техника безопасности при монтаже и демонтаже электропроводки. Техника безопасности при монтаже и демонтаже оборудования. Техника безопасности при разборке и сборке технических средств. Техника безопасности при работе на высоте. Требования к инструменту. Требования к помещениям	6	2
	Практические занятия 1. Определение профессионального риска, предельно допустимой концентрации (ПДК)	2	
	Самостоятельная работа обучающегося 1. Работа с нормативной, учебной и специальной технической литературой, интернет-ресурсами с использованием методических рекомендаций преподавателя. 2. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя; оформление протокола испытаний и расчётно-графической части к практическим занятиям. 3. Подготовка презентаций, докладов, рефератов; разработка проектов с использованием методических рекомендаций преподавателя	3	
Тема 2.3. Коллективные средства защиты	Вентиляция. Освещение. Защита от шума. Защита от пыли	3	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающегося	Объём часов	Уровень освоения
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Определение плотности потока энергии (ЭМП)</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающегося</p> <p>1. Работа с нормативной, учебной и специальной технической литературой, интернет-ресурсами с использованием методических рекомендаций преподавателя.</p> <p>2. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя; оформление протокола испытаний и расчётно-графической части к практическим занятиям.</p> <p>3. Подготовка презентаций, докладов, рефератов; разработка проектов с использованием методических рекомендаций преподавателя</p>	3	
Тема 2.4. Безопасность на предприятии	Пожаробезопасность. Средства пожаротушения. Эвакуация. Электробезопасность. Средства защиты от поражения электрическим током. Гигиена труда	5	2
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Определение светового потока, интенсивности звука и звукового давления</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающегося</p> <p>1. Работа с нормативной, учебной и специальной технической литературой, интернет-ресурсами с использованием методических рекомендаций преподавателя.</p> <p>2. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя; оформление протокола испытаний и расчётно-графической части к практическим занятиям.</p> <p>3. Подготовка презентаций, докладов, рефератов; разработка проектов с использованием методических рекомендаций преподавателя</p>	3	
Всего:		48	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда и техника безопасности»;
- люксметр;
- шумомер;
- виброметр;
- пылемер.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Правила пожарной безопасности в РФ. – М.: ЭНАС, 2009.
2. *Цирин И.В.* Охрана труда для работников организаций. – М.: Профессионал, 2008.

Дополнительные источники:

1. *Воронина А.А.* Безопасность труда в электроустановках. – М.: Высшая школа, 2004.
2. *Косенков П.В.* Электроснабжение и электробезопасность в вопросах и ответах. – М.: Евсти, 2005.
3. Охрана труда: правила технической эксплуатации электроустановок потребителей. – М.: Инфра-М, 2004.
4. Правила устройства электроустановок. – М.: Профессионал, 2005.

Интернет-ресурсы:

1. Охрана труда в России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ohranatruda.ru>

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умение выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне и требования к гигиене и охране труда	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении тестирования и других видов текущего контроля
Знание правил техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении тестирования и других видов текущего контроля
Знание нормативных документов по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	
Знание видов и периодичности инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)	

Для заметок

Для заметок

Типовая программа учебной дисциплины

ОП.04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
по профессии начального профессионального образования
230103.03 Наладчик компьютерных сетей

Техническая экспертиза – *Л.Н. Малюгина, С.Ю. Шалаева*

Редакторы – *А.А. Явтушенко, Н.Ю. Хелем*
Редактор-корректор – *Я.А. Ковшилло*
Технические редакторы – *Я.Г. Радаева, И.И. Хома*
Вёрстка – *Б.Ю. Руссо*

Подписано в печать 10.04.2013 г.
Бумага офсетная. Гарнитура «Ньютон».
Объём 1,5 п.л. Формат 60х84/8.
Заказ № 10_136_4

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации) специалистов города Москвы
учебно-методический центр по профессиональному образованию
Департамента образования города Москвы
109004, г. Москва, Товарищеский переулок, д. 22
Тел.: (499) 763-67-57; (499) 763-67-58; (499) 763-67-59
E-mail: director@umcpro.ru
www.umcpro.ru