

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.12 Безопасность жизнедеятельности**

специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте

(на базе 11 кл.).

**Москва 2016**

|  |  |
| --- | --- |
| РЕКОМЕНДОВАНА  Предметно-цикловой комиссией  **«ОПД и ПМ УГ 23.00.00Техника и технологии наземного транспорта»**  Протокол № 1 от «31» августа 2016 г.  Председатель ПЦК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Сингаевский | УТВЕРЖДАЮ  Зам. директора по ОУП  ГБПОУ КС № 54  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Бозрова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

Разработчик:

Шиповских А.А. – преподаватель ГБПОУ СПО Колледж связи №54

им. П.М. Вострухина

|  |  |
| --- | --- |
| **содержание** | стр. |
| **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | 4 |
| **СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | 6 |
| **условия реализации программы учебной дисциплины** | 9 |
| **Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины** | 10 |

**1. паспорт рабочей ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.12 Безопасность жизнедеятельности**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.01 Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте, укрупненной группы 23.00.00 Техника и технология наземного транспорта

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**входит в профессиональный цикл общепрофессиональных дисциплин.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося105 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часа;

самостоятельной работы обучающегося35 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Объем часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | ***105*** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | ***70*** |
| в том числе: |  |
| лабораторные занятия | ***-*** |
| практические занятия | ***48*** |
| контрольные работы |  |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | ***35*** |
| в том числе: |  |
| * написание рефератов. | ***17*** |
| * доклады. | ***8*** |
| * решение задач, проблемных ситуаций. | ***10*** |
| *Итоговая аттестация в форме комплексного экзамена* |  |

# **2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины *ОП.12 Безопасность жизнедеятельности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы,**  **самостоятельная работа обучающихся.** | | | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| **1** | **2** | | | **3** | **4** |
| **Раздел 1.**  **Основы воинской службы** | | | | ***86*** |  |
| **Тема 1.1.**  **Основы обороны государства** | **Содержание учебного материала.** | | | **24** |  |
| 1. | | Военная доктрина Российской Федерации. | 2 | 1 |
| 2. | | Организация и порядок призыва на воинскую службу и поступление на неё. | 2 | 1 |
| 3. | | Военное законодательство | 2 | 1 |
| **Практическое занятие** | | | **8** |  |
| 1. | | Отработка строевых приёмов на месте | 2 |
| 2. | | Отработка строевых приёмов в движении | 2 |
| 3. | | Выполнение строевых приёмов без оружия | 2 |
| 4. | | Выполнение строевых приёмов без оружия | 2 |
| **Самостоятельная работа** | | | *8* |
| 1. | Рефераты **«**Ритуалы вооружённых сил Российской Федерации» | | 2 |
| 2. | История создания ВС РФ. | | 2 |
| 3. | Опрос родственников прошедших службу в армии и конспект их воспоминаний | | 2 |
| 4. | Доклад «Посещение военкомата по вопросу службы по контракту по роду войск, в которые будет призываться студент». | | 2 |
| **Тема 1.2.**  **Военнослужащий –**  **Защитник своего Отечества** | **Содержание учебного материала** | | | **26** |
| 1. | Мотострелковые войска, вооружение, назначение, задачи. | | **2** | 1 |
| **Практическое занятие** | | | **12** |  |
| 5. | Разборка, сборка автоматов. Снаряжение магазина. | | 2 |
| 6. | Сдача норматива по разборке и сборке. | | 2 |
| 7. | Основы меткого выстрела. Техника безопасности. | | 2 |
| 8. | Прицеливание и его элементы. | | 2 |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки. | | 2 |
| 10. | Стрельба из пневматической винтовки. | | 2 |
| **Самостоятельная работа** | | | *8* |
| 5. | Решение задач. Отработка изготовки с упора. | | 2 |
| 6. | Решение проблемной ситуации. Система человек- оружие. | | 2 |
| 7. | Реферат « Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и психологическим качествам военнослужащих». | | 2 |
| 8. | Решение задач. Последовательность разборки и сборки автомата. | | 2 |
|
| **Тема 1.3.**  **Гражданская оборона** | **Содержание учебного материала.** | | | **16** |  |
| 1. | Гражданская оборона, её предназначение и задачи. | | 2 | 1 |
| 2. | Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Способы защиты населения от оружия массового поражения | | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** | | | **10** |  |
| 11. | Действие при эвакуации из здания. Заполнение защитного сооружения. | | 2 |
| 12. | Средства индивидуальной защиты (нормативы в противогазе) | | 2 |
| 13. | Средства индивидуальной защиты. (Нормативы в ОЗК) | | 2 |
| 14. | Средства индивидуальной защиты. (Нормативы в ОЗК) | | 2 |
| 15. | Отработка действий при возникновении аварий с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ | | 2 |
| **Самостоятельная работа** | | | *2* |
| 9. | Доклад «Описание защитного сооружения, подвала, погреба дома, где проживает студент» | | 2 |
| **Тема 1.4.**  **Основы медицинских знаний.** | **Содержание учебного материала.** | | | **20** |  |
| 1. | Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. | | 2 | 2 |
| 2. | Самопомощь военнослужащего при ранениях, травмах. Лекарственные травы | | 2 | 2 |
| **Практическое занятие** | | | **10** |  |
| 16. | Оказание первой медицинской помощи пострадавшим. | | 2 |
| 17. | Оказание реанимационной помощи | | 2 |
| 18. | Иммобилизация пострадавших | | 2 |
| 19. | Наложение жгута | | 2 |
| 20. | Отработка на тренажере непрямого массажа сердца | | 2 |
| **Самостоятельная работа** | | | *6* |
| 10. | Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | | 2 |
| 11. | Решение проблемной ситуации. | | 2 |
| 12. | Решение проблемной ситуации с политравмой. | | 2 |
| **Раздел 2**  **Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуация** | | | | **24** |  |
| **Тема 2.1.**  **Чрезвычайные ситуации мирного времени** | **Содержание учебного материала.** | | | **18** |  |
| 1. | Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций. | | 2 | 2 |
| 2. | Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации | | 2 | 2 |
| 3. | Организация защиты населения и территорий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. | | 2 |  |
| **Практической занятие** | | | **6** |  |
| 21. | Применение первичных средств пожаротушения. | | 2 |
| 22. | Применение первичных средств пожаротушения. | | 2 |
| 23. | Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы | | 2 |
| **Самостоятельная работа** | | | *6* |
| 13. | Доклад «Опыт преодоления чрезвычайных ситуаций членами семьи студента, родственниками, знакомыми. | | 2 |
| 14. | Сравнение данной ЧС с инструкцией на случай её преодоления. | | 2 |
| 15. | Инструкции по ТБ и при действиях в различных ЧС. | | 2 |
| **Тема 2. 2.**  **Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций.** | **Содержание учебного материала** | | | **8** |
| **Практическое занятие** | | | **2** |  |
| 24. | Мероприятия и план по устойчивости учебного заведения в условиях ЧС**.** | | 2 |
| **Самостоятельная работа** | | | *5* |
| 16. | Реферат: «Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих объекта экономики». | | 2 |
| 17. | «Подготовка объекта к переводу на аварийный режим работы. | | 2 |
| 18. | Реферат «Восстановление нарушенного производства. | | 1 |
|  | **Экзамен** | |  |
| *Всего:* | | | **105** |  |

# **3. условия реализации РАБОЧЕЙ программы дисциплины**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда»

**Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;

- рабочее место преподавателя;

- тематические стенды;

- комплект учебно-наглядных пособий;

- средства контроля;

- огнетушители;

- противопожарный щит;

- план эвакуации из здания;

- комплекты плакатов по «Гражданской обороне», «Основам меткого выстрела», «Первая медицинская помощь», «Виды и рода войск»;

- комплекты видеофильмов «Сам себе МЧС», «Воинские должности», «Оружие массового поражения».

- пневматический тир на 4-5 учебных мест.

**Технические средства обучения:**

- телевизор, видеомагнитофон;

- компьютер с лицензионным программным обеспечением.

# **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Основные источники:**

1. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы воинской службы. Учебное пособие «Дрофа». Москва. 2013 г. Среднее профессиональное образование.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И.,ВасневВ.А.Основы воинской службы. Москва. АСАДЕМА. 2012г.Среднее профессиональное образование.
3. Безопасность жизнедеятельности. Москва. АСАДЕМА. 2012г.

**Дополнительные источники:**

1. Общевоинские уставы Вооружённых сил РФ. М.: Воениздат, 1994 г.
2. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985 г.
3. Концепция национальной безопасности Российской Федерации// Вестник военной информации. 2012. №2.

# **4. Контроль и оценка результатов освоения Дисциплины**

# **Контрольи оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, самостоятельных работ.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения**  **(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Умения:** |  |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | *Самостоятельная работа.*  *Практическое занятие.* |
| - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | *Самостоятельная работа.* |
| - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; | *Самостоятельная работа.*  *Практическое занятие.* |
| - применять первичные средства пожаротушения; | *Практическое занятие.* |
| - ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; | *Самостоятельная работа.*  *Домашняя работа*  *Проблемная ситуация.* |
| - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  военной службы; | *Самостоятельная работа.*  *Доклады.*  *Практическое занятие.* |
| - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях; | *Домашняя работа.*  *Доклады.*  *Практическое занятие.* |
| - оказать первую помощь пострадавшим. | *Домашняя работа*  *Решение задач.*  *Практическое занятие.* |
| **Знания:** |  |
| - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; | *Домашняя работа.*  *Рефераты, доклад.*  *Практическое занятие.* |
| - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; | *Домашняя работа.*  *Доклады.*  *Практическое занятие.*  *Зачёт.* |
| - основы военной службы и обороны государства; | *Домашняя работа.*  *Реферат, доклады.*  *Зачёт.* |
| - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; | *Тестирование.* |
| - способы защиты населения от оружия массового поражения; | *Практическое занятие.* |
| - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; | *Практическое занятие.* |
| - организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; | *Домашняя работа.*  *Проблемная ситуация.*  *Контрольная работа.* |
| - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО; | *Домашняя работа.*  *Решение задач.*  *Практическое занятие.* |
| - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; | *Зачёт.*  *Домашняя работа.*  *Решение задач, доклад.*  *Тестирование.* |
| - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | *Практическое занятие.*  *Зачёт.* |