



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №18-50-0064485

VIII СТУПЕНЬ



## ЩУР ДАНИИЛ СЕРГЕЕВИЧ

ВАШ УИН: 18-50-0064485

Москва город, 22 года



[Редактировать профиль](#)

[Согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних\(.pdf\)](#)

Мои дисциплины

**Мои результаты**

Мои знаки отличия

Центры тестирования

Калькулятор

### УВАЖАЕМЫЙ УЧАСТНИК КОМПЛЕКСА!

Благодарим за проявленный интерес и желание выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне!".

На нашем интернет-портале Вы можете ознакомиться с нормативами, методикой их выполнения и следить за новостями Комплекса ГТО.

В личном кабинете доступна информация о Центрах тестирования, нормативах и результатах их выполнения.

До скорых встреч в Центрах тестирования!

ДО КОНЦА ОТЧЕТНОГО ПЕРИОДА ОСТАЛОСЬ: **222 ДНЕЙ**



Бронза



Серебро



Золото

Обязательные испытания (4 из 4)

100%

VIII  
СТУПЕНЬ



Бронза



Серебро



Золото

Обязательные испытания (4 из 4)

100%

Испытания по выбору (2 из 2)

100%

Отчетный период: 23.03.2023 - 31.12.2023

VIII СТУПЕНЬ



Присвоен золотой знак отличия.

VIII Восьмая ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно) 2023-2026

## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



БЕГ НА 60 М

20.04.2023 г. 7.9

[Все результаты](#)



БЕГ НА 3000 М (МИН, С)

20.04.2023 г. 12

[Все результаты](#)

## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



**БЕГ НА 60 М**

20.04.2023 г. 7.9

[Все результаты](#)



**БЕГ НА 3000 М (МИН, С)**

20.04.2023 г. 12

[Все результаты](#)



**ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ**

20.04.2023 г. 17

[Все результаты](#)



**НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ**

20.04.2023 г. 14

[Все результаты](#)

## ИСПЫТАНИЯ ПО ВЫБОРУ



**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)**

20.04.2023 г. 250

[Все результаты](#)



**МЕТАНИЕ СПОРТИВНОГО СНАРЯДА ВЕСОМ 700 Г**

20.04.2023 г. 39

[Все результаты](#)