



НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ ПАРТНЕРЫ МАГАЗИН

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00

ШИПОВСКИХ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ВЫЙТИ



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ УЧАСТНИК №22-77-0142237 XII СТУПЕНЬ



ШИПОВСКИХ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ

ВАШ УИН: 22-77-0142237

Москва город, 44 года

[Редактировать профиль](#) [Согласие на обработку персональных данных\(.pdf\)](#)

Мои результаты Мои знаки отличия Центры тестирования

УВАЖАЕМЫЙ УЧАСТНИК КОМПЛЕКСА!

On-line консультант ВФСК ГТО



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00

ШИПОВСКИХ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ВЫЙТИ

Отчетный период: 01.01.2023 - 22.03.2023

VIII СТУПЕНЬ



Присвоен золотой знак отличия.

VIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 40 до 44 лет) - 2020

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



БЕГ НА 2000 М (МИН,С)

01.03.2023 г. 10

[Все результаты](#)



СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ)

01.03.2023 г. 35

[Все результаты](#)



НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (ОТ УРОВНЯ СКАМЬИ - СМ)



On-line консультант ВФСК ГТО